

## **Life coach akkreditált képzésünk tematikája**

### **I. Modul - A life coaching alapjai**

Alapelvek, működési területek  
Önismeret, szükséges kompetenciák  
Bizalmi tényezők  
Keretezés  
Mediáció alapismeretek  
Coaching vagy mediáció  
Pszichológiai alapismeretek  
Célmeghatározás  
Tranzakcióanalízis  
Átkeretezés  
Megerősítés  
Testbeszéd, szóbeszéd

### **II. Modul - Alkalmazott technikák, eszközök**

Konfliktuskezelés  
Kérdezéstechnika  
Érzelmi intelligencia  
Motiváció  
Eredményesség  
Személyes coaching  
Karrier coaching  
Párkapcsolati coaching  
Családi coaching  
Iskola coaching  
Egészség coaching

### **III. Modul - A coaching, mint vállalkozás**

Etika  
Coaching szerződés  
Gyors helyzetfeltárás  
Üzleti terv  
Marketing eszközök  
Önálló boldogulás

**Minden jog fenntartva!**