

NLP SZAKEMBER Alapképzés

I. Modul

Az NLP alapjai
Nyelvi minták
Meta-modell
Milton-modell
Rögzítéses és életfonal-gyakorlatok
Elérhető célok kitűzésének módszere
Érzékszerveink élesítése
Metaforák
Szubmodalitások

II. Modul

Az NLP gyakorlata
A megtanult NLP modellek alkalmazása a gyakorlatban
Életfonal-gyakorlatok: A múlt átértékelése (Change personal history)
Mentoros életfonal (Robert Dilts)
Az érzékelési helyzetekben rejlő bölcsesség kiaknázása - a saját, a másik és megfigyelői nézőpontok. (Connairae Andreas)
Harmóniateremtés - egy emberen belül és több ember között
Ellentmondó üzenetek kezelése
Haladó célkitűzés
Bevezető a gondolkodási stratégiákba
Átfogó NLP modellek
Szubmodalitásos gyakorlatok