

## Life Coach képzésünk tematikája

### A life coaching alapjai

- A life coaching alapjai
- Alapelvek, működési területek
- Önismeret, szükséges kompetenciák
- Bizalmi tényezők
- Keretezés
- Kommunikációs ismeretek
- Pszichológiai alapismeretek
- Célmeghatározás
- Tranzakcióanalízis
- Átkeretezés
- Megerősítés
- Testbeszéd, szóbeszéd

### Alkalmazott technikák, eszközök

- Alkalmazott technikák, eszközök
- Konfliktuskezelés
- Kérdezéstechnika
- Érzelmi intelligencia
- Motiváció
- Eredményesség
- Személyes coaching
- Karrier coaching
- Párkapcsolati coaching
- Családi coaching
- Iskola coaching
- Egészség coaching

### A coaching, mint vállalkozás

- A coaching, mint vállalkozás
- Etika
- Coaching szerződés
- Gyors helyzetfeltárás
- Önálló boldogulás