

# NLP KÉPZÉSEK

**NEMZETKÖZI AKKREDITÁLT NLP SZAKEMBER ALAPKÉPZÉS**  
(INTERNATIONAL LICENSED NLP PRACTITIONER KÉPZÉS)

**NEMZETKÖZI AKKREDITÁLT NLP SZAKEMBER MESTERKÉPZÉS**  
(INTERNATIONAL LICENSED MASTER NLP PRACTITIONER KÉPZÉS)



**Nemzetközi Akkreditált NLP SZAKEMBER Alapképzésünkön (International Licensed NLP Practitioner), valamint Nemzetközi Akkreditált NLP Szakember Mester képzésünkön (International Licensed Master NLP Practitioner)** megtanulhatod az NLP azon alapfeltevéseit, melyeket **John Grinder és Richard Bandler** fejlesztett ki még az 1970-es években és melyeknek a napjainkban ismert és tanított NLP módszert köszönhetjük.

Ezekre az alapokra építjük fel a további tudást, melynek keretein belül – Magyarországon egyedülálló módon – **Nemzetközi Akkreditált NLP Képzéseinken** elsajátíthatod a **NLP Time Line Therapy** és az **NLP Hipnózis** technikákat is.

S. Tóth Márta John Grinder és Frank Pucelik által képzett, **Nemzetközi Licenccel**, továbbá a két legmagasabb **Nemzetközi Minősítéssel rendelkező NLP Tréner – ANLP & ABNLP**.

**Elkötelezettek vagyunk abban, hogy mindenben megfeleljünk a nemzetközi előírásoknak és méltón képviseljük az NLP módszerében rejlő nagyszerű értékeket.**

Éppen ezért képzésünkön mindenki, aki a vizsgázni szeretne, meg kell hogy feleljen a 140 órás minimum elvárásnak (100 óra csoportos + legalább 40 óra otthoni, önálló munka).

A tanúsítványt csak és kizárólag annak állítjuk ki a képzés végén, aki sikeres vizsgát tesz.

**Kiemelten fontosnak tartjuk, hogy akár csoportban, akár egyénileg dolgozik a hallgató, kapja meg azt a figyelmet, amely elősegíti a személyes fejlődését. A folyamatos utánkövetés és az egyénre szabott házi feladatok segítségével, a képzés végére hallgatóink a tudáson kívül szert tehetnek egy újfajta, egészen különleges Boldogságra.**

[Tudj meg többet a NLP Time Line Therapy módszerről ITT.](#)

[Tudj meg többet az NLP Hipnózis módszeréről ITT.](#)

# MIBEN SEGÍT AZ NLP?

Ha valaha is szeretted volna hatékonyabbá tenni a csapatod, elérni jobb kommunikációt a személyzeted és a többi részleg között, erősebben “odahatni” a stábod és az ügyfeleid felé, megszerezni a készséget az értékesítéshez, és megnövelni azt az egyezkedés és a rábeszélés terén, továbbá jobb prezentációkat készíteni, motiválni és megosztani az elképzeléseid, miközben felülkerekedsz az ellenvetéseken és az akadályokon, nos, akkor itt az idő, hogy vedd figyelembe a neuro-lingvisztikus programozást (NLP), amely nagyot lendíthet a vállalkozásodon.

# ELŐNYÖK AZ ÜZLETI ÉLETBEN

- Szerezz előnyt az üzleti élet versenyében, és növeld a profitod biztonságosan
- Tanuld meg, hogyan motiváld könnyedén önmagad és másokat
- Gondolkodj jobban, gondolkodj többet és hozz jobb döntéseket
- Tanulj meg egy fokozottabb precizitású és eleganciájú nyelvet, hogy te magad, vagy akár mások megszerezzék, amire vágysz
- Gondolkodj jobban, gondolkodj többet és hozz jobb döntéseket
- Érd el, amit csak akarsz azáltal, hogy hatékonyan menedzseled a saját belső gondolkodásodat, és arra ösztökélsz másokat, hogy örömmel dolgozzanak veled, és segítsenek álmaid megvalósításában
- Kerekedj felül a korlátokon, amelyek meggátolnak abban, hogy a vállalkozásoddal vagy a karriereddel egy szinttel előrébb juss

# ELŐNYÖK AZ ÜZLETI ÉLETBEN

- **Erősítsd a belső személyzeti kommunikációt.** A vezetői pozíciódat is emeli, ha lehetőség nyílik megfelelően kidolgozni és előadni a vállalkozásról való elképzelésedet a személyzetnek. Ez pozitívan hat a morálra és a termékenységre
- **Prezentációk** – Az NLP egyik aspektusa például arra tanít, hogyan csökkentsd a stressz szintedet, amikor nyilvánosság előtt beszélsz. A szerepléstől való félelem a világ legismertebb fóbiája, és igen tehetséges, sokat felmutatni tudó emberek számára is gyakran leküzdhetetlen akadály.
- **Fejleszd a személyes hatékonyságod**
- **Üzlet, egyezkedések és rábeszélés.** A legtöbb ember nem ismeri el, hogy a pozitív egyezkedések működésének van egy sajátos szerkezete. Az ügyfelek “beoltása” a kétely ellen, az ellenvetések átkeretezése, egy elképzelés megosztása, egy pozitív tevékenységfolyamat megalapozása és az emberek lelkesítése, hogy kövessék ezt a folyamatot mind mind benne foglaltatnak az NLP tréningen tanult technikákban.

# ELŐNYÖK AZ ÜZLETI ÉLETBEN

- **Önbizalom és jelenlét:**
  - Uralkodj az érzelmeiden – Higgadtan egyeztesd a feszültséggel teli, releváns információkat
  - Maradj nyugodt, figyelmes és alapos minden körülmények között
  - Villámgyors önbizalom és motiváltság – maximalizáld a jelenléted a vállalkozásban. Maradj magabiztos a kritikus egyezkedések alatt
  - Használd a nyelvet magas precizitással – Tisztán fejezd ki a nézeteidet és az elveidet, pengeéles figyelemmel. Alakíts ki megnyerő és meggyőző vitákat
  - Változtasd meg a nemkívánt viselkedést magadban is, másokban is – Menedzseld a csapatod hatékonyabban. Motiváld és ösztönözd a személyzetedet nap mint nap
- **Oldd meg konfliktusaidat a vállalkozásodban.**

# ELŐNYÖK A MAGÁNÉLETBEN

- Gyorsan azonosítsd és taposd el a korlátozásokat, amelyek visszatartanak az üzleti életben és a magánéletedben... Egyszer áttörsz ezeken, a vállalkozásod és a magánéleted egészen más lesz majd.
- Változtasd meg a nemkívánt viselkedésed
- Szabadulj meg a korlátozó hiedelmektől, és állíts a helyükre erőteljes meggyőződések
- Tanuld meg, hogyan hozz létre villámgyors összhangot a többiekkel
- Fokozd a bevételeidet
- Erősítsd a nyilvánosság előtti beszédképességedet
- Urald a tudatalattidat, hogy gyorsabban tanulhass, mint ahogy azt a hagyományos tanulási módszerek valaha engednék
- Ismerj meg új dolgokat magadról
- Uralkodj a saját érzelmeiden, hogy könnyedén kezelj minden eshetőséget
- Értsd meg az Alapvető Hiedelmeidet (A siker szabályait), amelyek kudarcokat és sikereket hoznak az életedbe, és értelmezd újra a sikert, hogy élhess egy örömteli és értelmes életet
- Szerezd meg azt a létfontosságú előnyt, ami sokkal hatékonyabb és erőteljesebb kommunikátorrá tehet téged
- Erősítsd a személyes kapcsolataidat
- Fejlessz villámgyors önbizalmat

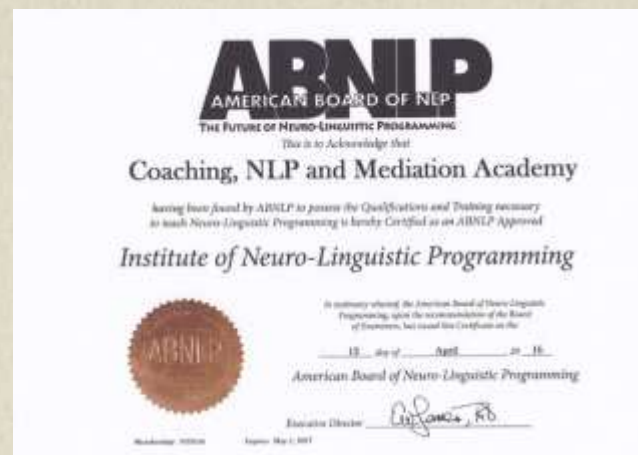
# NLP MODELLEK

- **Ismeretelmélet** – Rendszerszemlélet bevezetése az emberrel kapcsolatosan
- **Kalibrálás** – Testbeszéd, „olvasni a másik fél agyában”
- **Rapport** – kapcsolatteremtés és fenntartás az emberek vezetéséhez
- **Reprezentációs rendszerek** – az információszerzés és adás művészete
- **Szemmozgások** – az információ tárolásának rendszere
- **Horgonyzás** – erőforrásink és azok mindennapos használata
- **Keretek** – a tartalom befolyásolásának rendszere
- **N lépéses átkeretezés** – a változás legújabb rendszere
- **Modellezés** – az NLP legfőbb tevékenysége
- **Magas teljesítményű állapot** - amikor mindenünk van
- **Megismerésiállapot** – a befogadás rendszere
- **Változásimodell** – a változás 4 lépése
- **Logikai szintek** – az információszervezés önkényes
- **Akarattalan jelzések** – a testünk jelzőrendszere
- **Nézőpontok** – kinek is van igaza?
- **A siker alappillérei** – a legfontosabb lépések a sikerhez
- **Célkitűzések**- hogyan tervezhető a jövőnk, vagy ezzel csak korlátozzuk magunkat?
- **Idővonal** - az időhöz kapcsolódó kérdések
- **Metaforák** - a változás mesteri eszköztára
- **Szubmodalitások** - az információtárolás kódrendszere
- **Hit - hiedelmek kezelése** - a legfőbb hajtóerők és legnagyobb akadályaink
- **Swish** - egy modell a berögzült "rossz szokásaink" kezelésére
- **Horgonyzás extra** - erőforrásaink aktiválása, használata
- **Meta modell** – a tájékozódás, az információpontosság mesteri eszköztára
- **Milton modell** – szuggesztív nyelvhasználat
- **Döntési és motivációs stratégiák** - a mélyebb, ritkán tudatosodó működési mechanizmusaink
- **Átkeretezések** - a tartalom formálásának eszközrendszere
- **Jó minőségű információ** - a hatékonyság fontos a mai ember mindennapjaiban, ehhez adunk itt támpontot
- **„Részek” összehangolása**- néha nehéz eldönteni erre menjek, vagy arra - ilyen helyzetekre való ez a modell



TOVÁBBI INFORMÁCIÓK AZ ÓRARENDEKRŐL:

[www.coaching-nlp.hu](http://www.coaching-nlp.hu)



# NLP KÉPZÉSEK

**NEMZETKÖZI AKKREDITÁLT NLP SZAKEMBER ALAPKÉPZÉS**  
(INTERNATIONAL LICENSED NLP PRACTITIONER KÉPZÉS)

**NEMZETKÖZI AKKREDITÁLT NLP SZAKEMBER MESTERKÉPZÉS**  
(INTERNATIONAL LICENSED MASTER NLP PRACTITIONER KÉPZÉS)