

A Life Coach képzés hat részből tevődik össze, a képzés felnőttképzési engedélyszáma: E/002054/2019. Az egyes részekhez tartozó tematikai ízelítő a következő:

Life Coach Képzés I. rész - E/002054/2019/D003

TANANYAGEGYSÉG: Coaching alapjai és etika

Coaching alapfogalmak, jellemzők, típusok, szereplők megismertetése a résztvevőkkel. A coaching folyamat etikai kérdéseinek megismerése

Tartalma (Coaching alapjai, coaching szerződés, etikai irányelvek, coaching technikák stb.)

Life Coach Képzés II. rész - E/002054/2019/D004

TANANYAGEGYSÉG: Önismeret és a tanácsadás folyamata

A képzés célja, hogy a résztvevők megismerjék az önismeret fejlesztésének technikáit, a Coach munkájához szükséges kompetenciákat és azok kialakításának fejlesztésének módszereit.

Tartalma (Önismeret, konfliktuskezelés, kommunikációs ismeretek, coaching folyamata stb.)

Life Coach Képzés III. rész E/002054/2019/D005

TANANYAGEGYSÉG: A kapcsolat kialakítása és szabályai. A reflexió szintjei. A kapcsolatteremtés menete, módszerei. Különböző kommunikációs technikák megismerése, elsajátítása

Tartalma: (Az ügyféllel való kapcsolat kialakításának módszerei. Az eredményes kommunikáció fajtái. Célkitűzés stb.)

Life Coach Képzés IV.rész - E/002054/2019/D006

TANANYAGEGYSÉG: Karrier coaching sajátosságai

A résztvevők megismerik a karrierrel kapcsolatos coaching módszereket

Tartalma (Kérdéstechnika, motiváció fenntartása, újra megtalálása, Burn-out kezelése stb.)

Life Coach Képzés V. rész - E/002054/2019/D007

TANANYAGEGYSÉG: A life coaching folyamata

A képzés célja, hogy a résztvevők megismerjék a problémák lehetséges területeit, azokat be tudják sorolni, és rendelkezésükre álljon egy olyan módszertan, amellyel sikeresen tudnak segíteni a problémák megoldásában a tanácsért hozzájuk fordulóknak akár személyes, akár párkapcsolati problémákról van szó.

Tartalma (A játszmák felismerése, önértékelési problémák kihatása a kapcsolatainkra stb.)

Life Coach Képzés VI. rész - E/002054/2019/D008

TANANYAGEGYSÉG: A life coaching sajátosságai

A résztvevők megismerik a korosztályokhoz, korcsoportokhoz köthető life coaching módszereit

Tartalma (Motiváció visszanyerésének módszerei, stressz kezelés, nehézségekkel való megküzdés módszerei stb.)

A Business Coach képzés hét részből tevődik össze (Life coach I-VI +Business Coach rész), a képzés felnőttképzési engedélyszáma: E/002054/2019. Az egyes részekhez tartozó tematikai ízelítő a következő:

Business Coach Képzés - E/002054/2019/D001

TANANYAGEGYSÉG: Business Coach

A modul oktatásának célja, az üzleti világban alkalmazható coaching technikák elsajátítása és alkalmazása az üzleti élet szereplőinek körében.

Tartalma (Alapelvek, szervezetfejlesztés, vezetői és vállalati coaching stb.)

Az Egészségügyi Life Coach képzés hét részből tevődik össze (Life coach I-VI +Egészségügyi Coach rész), a képzés felnőttképzési engedélyszáma: E/002054/2019. Az egyes részekhez tartozó tematikai ízelítő a következő:

Egészségügyi Life Coach Képzés - E/002054/2019/D002

TANANYAGEGYSÉG: Egészségügyi life Coach

Az egészségügyi life coaching sajátosságainak megismerése, és gyakorlati alkalmazása

Tartalma (Mindfulness ismeretek, tudatos életmód kialakításának módszertana, tiszta kommunikáció stb.)

A Sport Coach képzés hét részből tevődik össze (Life coach I-VI + Sport coach rész), a képzés felnőttképzési engedélyszáma: E/002054/2019. Az egyes részekhez tartozó tematikai ízelítő a következő:

Sport Coach Képzés - E/002054/2019/D013

TANANYAGEGYSÉGEK: Sport coach

A sport coaching sajátosságainak megismerése és gyakorlati alkalmazása

Tartalma (Elakadás felismerése, és feloldása, motiváció vesztes és rossz időbeosztás felismerése és kezelése stb.)