

Lineo Life Coach képzésünk tematikája

Coaching módszertan és eszközök

- A life coaching alapjai
- Alapelvek, működési területek
- Önismeret, szükséges kompetenciák
- Bizalmi tényezők
- Keretezés
- Átkeretezés
- Kérdezőtechnika
- Pszichológiai alapismeretek
- Célmeghatározás
- Tranzakcióanalízis
- Megerősítés
- Testbeszéd, szóbeszéd

Kommunikáció és készségfejlesztés ismeretek

- Kommunikációs ismeretek
- Konfliktuskezelés
- Testbeszéd, szóbeszéd
- Érzelmi intelligencia
- Motiváció
- Eredményesség
- Személyes coaching
- Karrier coaching
- Párkapcsolati coaching
- Családi coaching
- Iskola coaching
- Egészség coaching
- Etika
- Coaching szerződés
- Gyors helyzetfeltárás
- Önálló boldogulás

Lineo Párkapcsolati Coach Továbbképzésünk I. alap modul tematika (2 nap)

1. nap

- A házasság, párkapcsolat fogalma, értékrendi sokszínűsége Magyarországon.
- Elköteleződés szintjei és problémái, eltérő elköteleződés kezelési módszerei.
- Az eltávolodás megelőzése.
- Az eltávolodás kezelésének folyamata a párkapcsolatban.
- A szeretetkifejezés gyakorlata a mai párkapcsolatokban.
- Szeretethiányos állapot kezelésének módszertana.

2. nap

- Hozott minták és sérelmek felismerése és kezelése.
- A párkapcsolatban felmerülő játszmák felismerése és kezelése.
- Hibáztatásból igénymegfogalmazás módszertana.
- Elfejlődés helyett egymás kölcsönös támogatása, együttfejlődés.
- Célok összehangolása a párkapcsolatban.

Felnőttképzési intézményi nyilvántartási szám: B/2021/001951 (FKNYT)

(Engedélyezett felnőttképzési nyilvántartásba vételi szám: E/002054/2019)
(Programakkreditációs lajstromszám: PL-5955, akkreditációs szám: 00327-2011)