

## Lineo Egészségügyi Coach továbbképzésünk témakörei (2 nap)

### 1. nap

- Mindfulness ismeretek
- Tudatos életmód kialakításának módszerei
- A betegségtudat átfordítása egészségtudatba
- A tiszta kommunikáció gyakorlata segítő szakmában dolgozóknak

### 2. nap

- A testi tüneteket/betegségeket okozó lelki blokkok feloldása
- Teljesítmény maximalizálás és állapotjavítás módszerei
- A túlélő mentalitástól a növekedési mentalitásig
- A változás, a felhatalmazás és a teljesítés struktúrájának kialakítása
- A személyközpontú ellátás eszközei

**Felnőttképzési intézményi nyilvántartási szám: B/2021/001951 (FKNYT)**

(Engedélyezett felnőttképzési nyilvántartásba vételi szám: E/002054/2019)  
(Programakkreditációs lajstromszám: PL-5955, akkreditációs szám: 00327-2011)