

Lineo Life Coach képzésünk témakörei

Coaching módszertan és eszközök

- A life coaching alapjai
- Alapelvek, működési területek
- Önismeret, szükséges kompetenciák
- Bizalmi tényezők
- Keretezés
- Átkeretezés
- Kérdezéstechnika
- Pszichológiai alapismeretek
- Célmeghatározás
- Tranzakcióanalízis
- Megerősítés
- Testbeszéd, szóbeszéd

Kommunikáció és készségfejlesztés ismeretek

- Kommunikációs ismeretek
- Konfliktuskezelés
- Testbeszéd, szóbeszéd
- Érzelmi intelligencia
- Motiváció
- Eredményesség
- Személyes coaching
- Karrier coaching
- Párkapcsolati coaching
- Családi coaching
- Iskola coaching
- Egészség coaching
- Etika
- Coaching szerződés
- Gyors helyzetfeltárás
- Önálló boldogulás

Lineo Egészségügyi Life Coach képzésünk témakörei (2 nap) - a Life coach képzés elvégzését követően (Isd. life coach témakörei)

1. nap

- Mindfulness ismeretek
- Tudatos életmód kialakításának módszerei
- A betegségtudat átfordítása egészségtudatba
- A tiszta kommunikáció gyakorlata segítő szakmában dolgozóknak

2. nap

- A testi tüneteket/betegségeket okozó lelki blokkok feloldása
- Teljesítmény maximalizálás és állapotjavítás módszerei
- A túlélő mentalitástól a növekedési mentalitásig
- A változás, a felhatalmazás és a teljesítés struktúrájának kialakítása
- A személyközpontú ellátás eszközei

Felnőttképzési intézményi nyilvántartási szám: B/2021/001951 (FKNYT)

(Engedélyezett felnőttképzési nyilvántartásba vételi szám: E/002054/2019)

(Programakkreditációs lajstromszám: PL-5955, akkreditációs szám: 00327-2011)