

Lineo Life Coach képzésünk témakörei

Coaching módszertan és eszközök

- A life coaching alapjai
- Alapelvek, működési területek
- Önismeret, szükséges kompetenciák
- Bizalmi tényezők
- Keretezés
- Átkeretezés
- Kérdezéstechnika
- Pszichológiai alapismeretek
- Célmeghatározás
- Tranzakcióanalízis
- Megerősítés
- Testbeszéd, szóbeszéd

Kommunikáció és készségfejlesztés ismeretek

- Kommunikációs ismeretek
- Konfliktuskezelés
- Testbeszéd, szóbeszéd
- Érzelmi intelligencia
- Motiváció
- Eredményesség
- Személyes coaching
- Karrier coaching
- Párkapcsolati coaching
- Családi coaching
- Iskola coaching
- Egészség coaching
- Etika
- Coaching szerződés
- Gyors helyzetfeltárás
- Önálló boldogulás

Felnőttképzési intézményi nyilvántartási szám: B/2021/001951 (FKNYT)

(Engedélyezett felnőttképzési nyilvántartásba vételi szám: E/002054/2019)

(Programakkreditációs lajstromszám: PL-5955, akkreditációs szám: 00327-2011)