

Lineo Intenzív Life Coach képzésünk témakörei (5 napos, 35 órás)

Coaching alapjai

- Önismeret, mint a coaching munka alapja
- A coaching fogalma, a coaching folyamatának szereplői, coaching területek
- Jogi és pszichológiai szerződések, etikai irányelvek a coachingban
- A coaching folyamat érzékeny pontjai: A 3 pillér elve, bizalom kialakításának
- Módszere

Verbális/nonverbális kommunikáció

- Verbális/nonverbális kommunikáció technikái
- Nonverbális kommunikáció tudatos használata a kapcsolatépítésben
- Metakommunikáció: a kommunikáció mögöttes üzenetei (oktatás folyamatában)
- Kérdezőtechnika
- Kérdéstípusok a köznyelvben, kérdéstípusok a coachingban.
- Kérdéstípusok a coachingban, keretezés-átkeretezés kérdésekkel.

NLP eszközök használata a coachingban

- NLP alapelvek
- NLP kommunikáció - határok kijelölése
- NLP kommunikáció - kontextus és a rejtett üzenetek felismerése
- NLP eszközök használata a coachingban

Pszichológiai alapismeretek

- Én-állapotok és érzelmek kezelése, emberi játszmák kialakulása
- Emberi játszmák felismerése, tudatosítása, kezelése
- Ügyfél és coach játszmák felismerése a coaching folyamatban

7C keretrendszer elsajátítása

- Szakaszok megismerése
- Szakaszok funkcióinak és eszközei megismerése

Konfliktuskezelés

- A konfliktusok alapjai és típusai
- Kommunikáció és konfliktus: Asszertív technikák a konfliktus feloldására

Érzelmi intelligencia

- Érzelmi intelligencia alapjai: önismeret, önszabályozás, empátia, motiváció, szociális készségek
- Érzelmek felismerése és kezelése a gyakorlatban
- Empátia és szociális készségek fejlesztése (oktatás folyamatában fejlesztett készségek)
- Coachingot kizáró pszichológiai esetek felismerése

Felnőttképzési intézményi nyilvántartási szám: B/2021/001951 (FKNYT)

(Engedélyezett felnőttképzési nyilvántartásba vételi szám: E/002054/2019)
(Programakkreditációs lajstromszám: PL-5955, akkreditációs szám: 00327-2011)