

## EvoMind Life Coach képzésünk témakörei

### Coaching módszertan és eszközök

- A life coaching alapjai
- Alapelvek, működési területek
- Önismeret, szükséges kompetenciák
- Bizalmi tényezők
- Keretezés
- Átkeretezés
- Kérdezéstechnika
- Pszichológiai alapismeretek
- Célmeghatározás
- Tranzakcióanalízis
- Megerősítés
- Testbeszéd, szóbeszéd

### Kommunikáció és készségfejlesztés ismeretek

- Kommunikációs ismeretek
- Konfliktuskezelés
- Testbeszéd, szóbeszéd
- Érzelmi intelligencia
- Motiváció
- Eredményesség
- Személyes coaching
- Karrier coaching
- Párkapcsolati coaching
- Családi coaching
- Iskola coaching
- Egészség coaching
- Etika
- Coaching szerződés
- Gyors helyzetfeltárás
- Önálló boldogulás

## **EvoMind Life & Business Coach képzésünk témakörei (2 nap) - a Life coach képzés elvégzését követően (Isd. life coach témakörei)**

### **1. nap**

- Alapelvek és működési területek
- Szervezeti alapismeretek, szervezetfejlesztés
- Szervezeti hierarchia és erőviszonyok
- Motiváció
- Konfliktuskezelés
- Hogyan mondjunk igent, hogyan mondjunk nemet

### **2. nap**

- Kollegialitás a gyakorlatban
- Egyéni célok és üzleti érdekek egyeztetése
- Vezetői coaching
- Vállalati coaching
- Ügyvezetői coaching
- Végrehajtó coaching

**Felnőttképzési intézményi nyilvántartási szám: B/2021/001951 (FKNYT)**

(Engedélyezett felnőttképzési nyilvántartásba vételi szám: E/002054/2019)

(Programakkreditációs lajstromszám: PL-5955, akkreditációs szám: 00327-2011)