

NLP alapú Transzformációs Coach Képzés (10 nap)

Nap 1–2: Önismeret, identitás és értékrend

- Mély önismereti gyakorlatok: “Én térképem” / “Értékalapú döntések”
- Coach-vezetői szerepek tudatosítása
- NLP logikai szintek – vezetői változás beindítása

Nap 3: Kapcsolati dinamika és érzelmi intelligencia

- Kapcsolati térkép felrajzolása: bizalom – hatás – konfliktus
- EI alapú önreflexió, érzelmek tudatosítása
- “Érzelmi válaszgörbe” eszköz alkalmazása

Nap 4: Kommunikációs stílusok és mély hallgatás

- NLP-alapú kommunikációs modellek
- Hallgatás 3 szinten – tartalom, energia, jelentés
- Szerepjátékos gyakorlat: “A nehéz beszélgetés”

Nap 5–6: Kihívások és elakadások kezelése

- Ellenállás, halogatás, belső konfliktusok
- Megoldásfókuszú technikák (coach toolset)
- “Belépés a kényelmetlen zónába” szimuláció
- Ügyféltypusok és saját működés összehangolása

Nap 7: Tudatváltás és új narratívák létrehozása

- Reframing technikák NLP-vel és történetmeséléssel
- “Archetípusváltás” – új szerepek aktiválása
- Élethelyzetek újraírása – idővonal újraprogramozása

Nap 8: Cselekvés és felelősségvállalás

- Célkitűzés: belső elköteleződés + külső struktúra
- Elakadásból eredmény felé: beavatkozási technikák
- Cselekvési tervek és “akadálypályák” feltérképezése

Nap 9: Coaching demonstrációk és integráció

- Élő coachinggyakorlat – üzleti, magánéleti, vezetői témákban
- “Akvárium-módszer” – csoportos reflektív tanulás
- Coach szerep önreflexiója – hol tartok most?

Nap 10: Mentorálás, visszajelzés, továbblépés

- Személyes visszajelzések – erősségek és fejlesztendő területek
- Terv készítése saját coaching praxisra vagy belső működésre
- Mentorálási lehetőségek, továbbtanulási irányok
- Tanúsítványátadás, zárókör

EvoMind
CONSULTING KFT.

Felnőttképzési intézményi nyilvántartási szám: B/2021/001951 (FKNYT)

(Engedélyezett felnőttképzési nyilvántartásba vételi szám: E/002054/2019)

(Programakkreditációs lajstromszám: PL-5955, akkreditációs szám: 00327-2011)