

NLP alapú Transzformációs Coach Képzés (6 nap)

1. nap – Alapok, szemléletformálás és önismeret

- A transzformációs coaching alapjai: miben más, miért hatékony?
- Vezetői identitás és belső működés feltérképezése
- Értékek, hiedelmek, belső narratívák vizsgálata (NLP + logikai szintek)
- Gyakorlat: “Tükörgyakorlat” – ki vagyok én vezetőként?

2. nap – Mély hallgatás, tértartás és hatékony kérdezés

- Aktív és mély hallgatás technikái (verbális és nonverbális jelek)
- Biztonságos tér kialakítása érzelmi munka számára
- Kérdezéstechnika: áttörő, konfrontáló, coaching-centrikus kérdések
- Gyakorlat: “Coaching 3 szinten” (tartalom – érzelem – jelentés)

3. nap – Tudatosság növelése és szemléletváltás

- Tudatosság szintjei: felszíntől a mély önreflexióig
- Újrakeretezés NLP eszközökkel (reframing, szubmodalitásváltás)
- Gyakorlat: “Életút-idővonal” vizualizáció + vezetői elakadások újrajrása
- Csoportos coaching demonstráció

4. nap – Cselekvésre ösztönzés és változási ellenállás kezelése

- Felelősségvállalás mélyítése – belső motiváció megtalálása
- Ellenállás jelei, áttörési pontok megtalálása
- Megvalósítás tervezése, coaching akcióterv készítése
- Gyakorlat: “Mini változási terv” valós vezetői helyzetre

5. nap – Érzelmi intelligencia és kapcsolati minták fejlesztése

- Vezetői kapcsolódás, empátia és tükrözés
- Dinamikák felismerése – saját szerepek és mások működése
- Érzelmek beazonosítása, szabályozása (NLP és EI gyakorlatok)
- Gyakorlat: “3 szék technika” – konfliktus-feltárás és megoldás

6. nap – Gyakorlati integráció és zárás

- Akváriumgyakorlat (élő coaching vezetői témában)
- Egyéni és páros visszajelzés
- Coachként való jelenlét a szervezetben: hogyan legyünk hiteles katalizátorai a változásnak?
- Tanúsítványosztás, továbblépési lehetőségek

Felnőttképzési intézményi nyilvántartási szám: B/2021/001951 (FKNYT)

(Engedélyezett felnőttképzési nyilvántartásba vételi szám: E/002054/2019)

(Programakkreditációs lajstromszám: PL-5955, akkreditációs szám: 00327-2011)